

Har du vad som krävs för att nå dina drömmar och mål?

Vi från Outdoor Experience har satt ihop ett utbildningsprogram, där teori, praktik, metod och strategi kring hur vi kan nå våra drömmar och mål är paketerade med en konkret upplevelse, ett konkret mål. Detta upplägg, där vi träffas och har gemensamma utbildningsdagar, och samtidigt arbetar individuellt med vår egen handlingsplan mot ett gemensamt mål gör att vi har stora möjligheter att få ut massa nyttiga erfarenheter och ny kunskap som vi kommer att ha nytta av i både yrkeslivet och privat.

Vill du vara med på en spännande resa som kommer att ta dig dit?

Under 8 månader kommer en liten grupp nyfikna, modiga och motiverade människor att arbeta, individuellt med de delar som behövs, och tillsammans som ett team, för att nå ett gemensamt mål...

Toppen av Storebjörn 2222möh!

Storebjörn är ett berg i Jotunheimen, Norge, täckt av snö och glaciärer. Utan rep, stegjärn och yxa, utan kunskap, fysik och ett bra team så tar man sig inte upp. Vill du vara en del av det team som i augusti 2012 står på toppen!?



Hur ser uplägget ut?

Arbetet under de 8 månaderna är på flera nivåer:

Vi arbetar ihop oss till ett eller flera replag som skaffar erfarenhet och kunskap inom rephantering och glaciärfärdsel/alpina miljöer för att kunna nå toppen.

Vi kommer också arbeta med en handlingsplan, som är en individuell strategin och omfattar mål, delmål mm.

Vi kommer även att arbeta med mentalträning, för att lättare kunna fokusera på det som faktiskt är relevant och påverkingsbart.

Och slutligen så är det vissa fysiska förberedelser som krävs.

Alla utgår från den situation och de förutsättningar de har. Målet är att alla som deltar får en stor upplevelse, och en individuell utveckling inom flera områden som kommer att vara till stor nytta i yrkes och privatlivet!

Detta ingår

- 6 utbildningsdagar.
- 4 dagar i Norge då vi bland annat har en heldag på glaciär, och en heldag för toppbestigning.
- Lån av glaciärutrustning (yxa, stegjärn, sele, hjälm, mm).
- Tre övernattningar på Krossbu Fjällstation. Inklusiv tre frukostar och tre middagar på Fjällstationen.
- Uppföljningskväll, med bildvisning och presentationer.

Preliminärt program

Info, genomgång av upplägg och av vad som krävs, en 2h informationsträff i januari 2012 (18/1).
Utbildningsdag, genomgång av handlingsplan med bland annat målformulering (8/2).
Utbildningsdag, metod och strategi, mental träning, och avstämning kring individuell handlingsplan (7/3).
Utbildningsdag, individuell coaching, replagsteknik och avstämning kring individuell handlingsplan (18/4).
Utbildningsdag, uppföljning och fördjupning (9/5).
Gemensam utmaning (30/5)!
Praktisk träff med sista förberedelserna och avstämning av individuell handlingsplan (22/8).
Resa till Norge och bestigning av Storebjörn (8-11/9).
Uppföljningskväll (26/9).

Toppbestigningen 8-11/9 2012

Dag 1 19.00 samling på Krossbu turiststation (Resa från Örebro 08.00).
Dag 2 Heldag på glaciär med stegjärn-, isyx- och replagsteknik. Sprickräddning.
Dag 3 Toppbestigning av Storebjörn
Dag 4 Utvärdering, avslutning och hemresa (åter i Örebro ca21.30).

Kostnad

Denna, den första upplaga av utbildningsprogrammet erbjuds till BM-medlemmar till en kostnad av 11 750kr /person exkl moms.

För mer information, anmälan till utbildningsprogrammet, eller informationsträffen den 18/1 vänligen kontakta oss på Outdoor Experience.

Mats Andersson
Outdoor Experience

"All kunskap kommer genom egna erfarenheter,
Allt annat är information."

-Albert Einstein

